|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ «Дучинская СОШ №2» | Отдл./корп |  |  |  | День  | 28.05.2021 |
| Прием пищи  | Раздел  | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность  | Белки | Жиры  | Углеводы  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 558 2005 | салат из свеклы, моркови и зеленого горошка  | 60 |  | 60,91 | 0,84 | 4,85 | 3,38 |
|  | 1 блюдо | 187 2005 | суп из свежей капусты с картофелем и говядины  | 250\15 |  | 113,25 | 6,05 | 5,46 | 18,57 |
|  | 2 блюдо | 252 2011 | рыба запеченная в белом соусе  | 100\100 |  | 230,2 | 20,56 | 15,16 | 4,96 |
|  | гарнир  | 681 2005 | каша гречневая рассыпчатая  | 150 |  | 188,6 | 4,53 | 9,82 | 22,25 |
|  | сладкое  |  | сок (нектар) фруктовый промышленного производства  | 200 |  | 94 | 1,0 | 0,03 | 24 |
|  | хлеб бел. | 1035 2005 | чурек  | 40 |  | 114,17 | 3,84 | 0,47 | 23,65 |
|  |  |  | итого:  |  |  | 801,13 |  |  |  |