



УТВЕРЖДАЮ
Директор МКОУ
Дучинская СОШ №2
Киталаев А.З.
От 02.09.2021г.

План

мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» в МКОУ «Дучинская СОШ №2» на 2021-2022 учебный год

Цель:

сохранение и укрепление здоровья обучающегося средствами физической культуры и спортом через реализацию Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в школе.

Задачи:

- 1.Изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении
- 2.Создать условия, способствующие освоению школьниками способов сохранения своего здоровья.
3. Способствовать формированию навыков здорового и безопасного образа жизни.
4. Организовывать активный спортивный досуг через проведение соревнований, конкурсов, игр, книжных выставок, прогулок, экскурсий, спортивных переменок.
5. Осуществить контроль за уровнем физической подготовки и степенью владения практическими умениями физкультурно-оздоровительной направленности.

Ожидаемый результат:

1. Увеличение желающих освоить способы сохранения своего здоровья.
2. Повышение интереса молодежи допризывного возраста к развитию физических и волевых качеств, готовности к защите Отечества.
3. Улучшения психологического климата в коллективе.
4. Рациональное использование свободного времени.

ПЛАН

мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»

1. Изучение нормативно-правовой базы по ВФСК «ГТО», методических рекомендаций по реализации ВФСК «ГТО»
2. Разработка плана мероприятий по реализации ВФСК «ГТО»
3. Издание приказа о создании координационного совета по реализации и внедрению ВФСК ГТО.
4. Мониторинг состояния здоровья и уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов.
5. Выступление на педсовете о внедрении ВФСК «ГТО»
6. Проведение классных часов «Мы снова сдаем ГТО!»
7. Организация в школе спортивных секций по видам:
8. Утверждение календаря школьных спортивно-массовых мероприятий.
9. Обновление материальной базы для сдачи норм ГТО
10. Проведение тестирования уровня физической подготовленности обучающихся по программе спортивного комплекса ГТО.
11. Классный часы «Мой друг – физическая культура», «ГТО-это ВО!» (1-11 классы)
12. Соревнования по видам из комплекса ГТО 1-4, 5-9, 10-11 классы «ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА-КОРОЛЕВА СПОРТА!!»
13. Выполнение учебных проектов «Возрождение ГТО». 9-11 классы.
14. Проведение соревнований по лыжным гонкам в 1-4, 5-9, 10 -11 классах в рамках ВФСК «ГТО».
15. Выступление на общешкольном родительском собрании по продвижению ВФСК «ГТО»
16. Проведение фестиваля физкультурно – спортивного комплекса ГТО.
17. Ведение паспорта достижения результатов по физкультурно-спортивному комплексу ГТО.
18. День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!»
19. Конкурс «Зарядка». 2-4 классы.
20. Спортивные состязания с родителями (начальные классы)
21. Конкурс плакатов «Спорт в моей жизни», «Мы за здоровый образ жизни». 1-2, 3-4, 5-6 классы.
22. Использование на уроках физической культуры разнообразных форм двигательной активности.
23. Размещение информации о ходе реализации внедрения ВФСК «ГТО» на школьном стенде»