|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ «Дучинская СОШ №2» | | | Отдл./корп |  |  |  | День | 19.05.2021г. |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 14/2010 | помидоры свежие | 60 |  | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
|  | 1 блюдо | 179\2005 | борщ из свежей капусты с картофелем | 250 |  | 150 | 2,52 | 4,65 | 19,12 |
|  | 2 блюдо | 041 2005 | Плов из птицы | 55/200 |  | 457,8 | 30,92 | 36,57 | 51,62 |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | сладкое | 968 2005 | кисель из смеси сухофруктов | 200 |  | 94,2 | 0,14 | 0 | 24,76 |
|  | хлеб бел. | 1350 2002 | чурек | 30 |  | 85,63 | 2,88 | 0,35 | 17,74 |
|  |  |  | итого: |  |  | 820,03 |  |  |  |