|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ «Дучинская СОШ №2» | Отдл./корп |  |  |  | День  | 22.05.2021 |
| Прием пищи  | Раздел  | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность  | Белки | Жиры  | Углеводы  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 547 2010 | салат из моркови с яблоком и изюмом  | 50 |  | 67,36 | 0,44 | 3,6 | 8,53 |
|  | 1 блюдо | 208 2005 | суп картофельный с макаронными изделиями  | 250 |  | 104,75 | 2,69 | 2,84 | 17,14 |
|  | 2 блюдо | 637 2005 | птица отварная  | 80 |  | 165 | 16,88 | 10,88 | 0 |
|  |  | 336 2010 | капуста тушенная  | 50 |  | 71,18 | 0,93 | 2,16 | 11,51 |
|  | гарнир  | 679 2005 | каша пшеничная рассыпчатая  | 100 |  | 160,28 | 4,95 | 3,28 | 26,45 |
|  | сладкое  | 686 2005 | компот из кураги  | 150 |  | 80,58 | 0,78 | 20,02 | 0 |
|  | хлеб бел. | 1035 2005 | чурек  | 30 |  | 85,63 | 2,88 | 0,35 | 17,74 |
|  |  |  | итого:  |  |  | 735,78 |  |  |  |