|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ «Дучинская СОШ №2» | | | Отдл./корп |  |  |  | День | 26.05.2021 |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 45 2010 | винегрет овощной | 100 |  | 54,96 | 0,81 | 3,7 | 4,61 |
|  | 1 блюдо | 71 2005 | суп-лапша домашняя с птицей | 250\25 |  | 103,13 | 5,27 | 6,8 | 14,25 |
|  | 2 блюдо | 486 2005 | рыба тушенная с овощами | 75\75 |  | 150 | 13,87 | 4,85 | 6,53 |
|  | гарнир |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | сладкое |  | сок (нектар) фруктовый промышленного производства | 200 |  | 94 | 1,0 | 0,03 | 24 |
|  | хлеб бел. | 1035 2005 | чурек | 40 |  | 114,17 | 3,84 | 0,47 | 23,65 |
|  |  |  | зефир промышленного производства | 40 |  | 154 | 0,04 | 0 | 39,8 |
|  |  | 847 2005 | яблоко | 100 |  | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
|  |  |  | итого: |  |  | 717,26 |  |  |  |