|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ «Дучинская СОШ №2» | Отдл./корп |  |  |  | День  | 02.09.2021г. |
| Прием пищи  | Раздел  | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность  | Белки | Жиры  | Углеводы  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 14/2010 | помидоры свежие  | 100 | 6,0 | 14,4 | 0,66 | 0,12 | 2,28 |
|  | 1 блюдо | 179\2005 | борщ из свежей капусты с картофелем  | 250 | 26,74 | 150  | 2,52 | 4,65 | 19,12 |
|  | 2 блюдо | 041 2005 | Плов из птицы  | 55/150 | 15,74 | 457,8 | 30,92 | 36,57 | 51,62 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | сладкое  |  | Чай сладкий  | 200 | 2,92 | 40,0 | 0,46 | 0,10 | 20,68 |
|  | хлеб бел. | 1350 2002 | хлеб пшеничный  | 50 | 1,10 | 122,5 | 4,0 | 0,84 | 24,26 |
|  | фрукты  |  | банан  | 100 | 8,5 | 96,0 | 2,28 | 0,96 | 21,56 |
|  |  |  | итого:  |  | 61,0 | 880,7 |  |  |  |