|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ «Дучинская СОШ №2» | Отдл./корп |  |  |  | День  | 03.09.2021г. |
| Прием пищи  | Раздел  | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность  | Белки | Жиры  | Углеводы  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 33 2010 | салат из свеклы  | 60 | 2,94 | 50,78 | 1,46 | 5,74 | 5,13 |
|  | 1 блюдо | 200 2005 | суп картофельный с горохом  | 200 | 15,07 | 120,75 | 5,49 | 5,28 | 16,33 |
|  | 2 блюдо | 608 2005 | котлеты из говядины  | 70 | 22,60 | 114,38 | 7,78 | 5,68 | 17,92 |
|  | каша | 679 2005 | каша гречневая рассыпчатая  | 100 | 10,83 | 200,45 | 7,46 | 5,61 | 20,78 |
|  | сладкое  | 686 2005 | компот из кураги  | 200 | 4,46 | 107,44 | 1,04 |  | 26,69 |
|  | хлеб бел. | 1350 2002 | хлеб пшеничный  | 50 | 1,10 | 122,5 | 4,0 | 0,84 | 24,26 |
|  |  |  | вафли  | 25 | 4,0 | 166,5 | 2,2 | 1,45 | 38,55 |
|  |  |  | итого:  |  | 61,0 | 882,8 |  |  |  |