|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ «Дучинская СОШ №2» | | | Отдл./корп |  |  |  | День | 21.05.2021 |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | 361 2002 | суп-хинкал с говядиной | 250/25/50 | 24,73 | 99,09  75 | 4,67  14,23 | 5,86  1,91 | 5,9  0,28 |
|  | 2 блюдо | 244 2010 | минтай запеченный с овощами | 75/75 | 19,0 | 150 | 13,87 | 7,85 | 6,53 |
|  | гарнир | 355 2005 | рис отварной | 150 | 9,83 | 180 | 3,6 | 5,85 | 28,35 |
|  | сладкое | 859 2002 | компот из свежих яблок | 200 | 6,34 | 110 | 0,2 | 0,2 | 22,3 |
|  | хлеб бел. | 1035 2005 | чурек | 40 | 1,10 | 114,17 | 3,84 | 0,47 | 23,65 |
|  |  |  | итого: |  | 61 | 728,26 |  |  |  |