|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ «Дучинская СОШ №2» | Отдл./корп |  |  |  | День  | 21.05.2021 |
| Прием пищи  | Раздел  | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность  | Белки | Жиры  | Углеводы  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | 1 блюдо | 361 2002 | суп-хинкал с говядиной  | 250/25/50 | 24,73 | 99,0975 | 4,6714,23 | 5,861,91 | 5,90,28 |
|  | 2 блюдо | 244 2010 | минтай запеченный с овощами  | 75/75 | 19,0 | 150 | 13,87 | 7,85 | 6,53 |
|  | гарнир  | 355 2005 | рис отварной  | 150 | 9,83 | 180 | 3,6 | 5,85 | 28,35 |
|  | сладкое  | 859 2002 | компот из свежих яблок  | 200 | 6,34 | 110 | 0,2 | 0,2 | 22,3 |
|  | хлеб бел. | 1035 2005 | чурек  | 40 | 1,10 | 114,17 | 3,84 | 0,47 | 23,65 |
|  |  |  | итого:  |  | 61 | 728,26 |  |  |  |