|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ «Дучинская СОШ №2» | | | Отдл./корп |  |  |  | День | 06.09.2021 |
| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 547 2010 | салат из моркови с яблоком и изюмом | 50 | 4,52 | 67,36 | 0,44 | 3,6 | 8,53 |
|  | 1 блюдо | 208 2005 | суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 21,24 | 104,75 | 2,69 | 2,84 | 17,14 |
|  | 2 блюдо | 637 2005 | птица отварная | 80 | 15,33 | 165 | 16,88 | 10,88 | 0 |
|  |  | 336 2010 | капуста тушенная | 50 | 2,94 | 71,18 | 0,93 | 2,16 | 11,51 |
|  | гарнир | 679 2005 | каша пшеничная рассыпчатая | 100 | 7,99 | 160,28 | 4,95 | 3,28 | 26,45 |
|  | сладкое | 686 2005 | компот из кураги | 150 | 7,88 | 80,58 | 0,78 | 20,02 | 0 |
|  | хлеб бел. | 1035 2005 | хлеб пшеничный | 50 | 1,10 | 122,5 | 4,0 | 0,84 | 24,46 |
|  |  |  | итого: |  | 61,0 | 771,65 |  |  |  |