|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ «Дучинская СОШ №2» | Отдл./корп |  |  |  | День  | 07.09.2021 |
| Прием пищи  | Раздел  | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность  | Белки | Жиры  | Углеводы  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 14 2010 | салат из свежих помидоров с луком  | 100 | 4,14 | 79,6 | 1,3 | 6,19 | 4,72 |
|  | 1 блюдо | 204 2005 | суп рисовый с говядиной (харчо) | 250/15 | 15,15 | 113 | 0,18 | 3,3 | 14,65 |
|  | 2 блюдо | 301 2005 | птица тушеная  | 80,8 | 15,69 | 221 | 17,65 | 14,58 | 4,7 |
|  | гарнир  | 688 2005 | макароны отварные  | 150 | 4,58 | 168,45 | 5,52 | 4,52 | 26,45 |
|  | сладкое  | 859 2005 | компот из свежих груш  | 200 | 11,84 | 110 | 0,2 | 0,2 | 22,3 |
|  | хлеб бел. | 1035 2005 | хлеб пшеничный | 50 | 1,10 | 122,5 | 4,0 | 0,84 | 24,46 |
|  | фрукты |  | банан  | 100 | 8,5 | 96,0 | 2,28 | 0,96 | 21,56 |
|  |  |  | итого:  |  | 61,0 | 910,55 |  |  |  |