|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Школа | МКОУ «Дучинская СОШ №2» | Отдл./корп |  |  |  | День  | 08.09.2021 |
| Прием пищи  | Раздел  | № рец. | Блюдо  | Выход, г | Цена  | Калорийность  | Белки | Жиры  | Углеводы  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| обед | закуска | 42 2010 | салат из капусты  | 60 | 3,49 | 51,54 | 0,85 | 3,05 | 5,19 |
|  | 1 блюдо | 197 2003 | суп картофельный с фасолью | 200 | 5,34 | 123,6 | 1.6  | 3.4  | 6.2  |
|  | 2 блюдо | 679 2005 | каша ячневая рассыпчатая  | 150 | 8,05 | 187,04 | 4,79 | 4,26 | 30,9 |
|  | гарнир  | 591 2005 | гуляш из говядины  | 50\38 | 19,14 | 101,5 | 11,9 | 9,76 | 2,87 |
|  | сладкое  | 686 2005 | компот из кураги  | 200 | 7,88 | 107,44 | 1,04 | 0 | 26,69 |
|  | хлеб бел. | 1035 2005 | хлеб пшеничный | 50 | 1,10 | 122,5 | 4,0 | 0,84 | 24,46 |
|  |  | 847 2005 | груша свежая  | 100 | 16,0 | 47 | 0,44 | 0,34 | 10,38 |
|  |  |  | итого:  |  | 61,0 | 740,62 |  |  |  |